

Praktikumsmappe Jahrgang 8 für Schüler und Schülerinnen bei der Nobig

Hinweise und Anregungen

Während und nach der Praktikumszeit erstellst du eine Praktikumsmappe, die vorgegebene Punkte enthalten soll.

Als BoP-PraktikantInnen bei der Nobig probierst du drei Berufsfelder aus. In den beiden Wochenberichten informierst du über **alle drei** Berufsfelder.

Überlege, auf welchem Niveau */**/** du arbeiten möchtest.

Deckblatt und Inhaltsverzeichnis

Persönliche Daten

Wochenberichte 1 und 2

Tätigkeitsbericht

Tagesablauf

Arbeitsplatzbeschreibungen der 3 Berufsfelder

Berufsbilder von je einem Beruf der 3 Berufsfelder

Ausbildungsbetrieb im Berufsfeld

Praktikum und Berufswunsch

Anhang

Beantworte während des Praktikums die in den folgenden Arbeitsbögen aufgeführten Fragen. Lege diese Fragen auch deinem Betreuer/deiner Betreuerin vor, damit du gezielt Informationen erhältst.

Mache dir während des Praktikums Notizen. Das erleichtert dir die spätere Arbeit.

Alle Blätter werden von dir in einem DIN A4-Schnellhefter gesammelt. Bitte verwende keine Dokumentenhüllen!

Deine Mappe wird zensiert und bildet die schriftliche WK-Note für das zweite Halbjahr Jg 8. Die Gesichtspunkte, nach denen die Beurteilung erfolgt, werden mit dir besprochen.

Abgabe der Mappe bis zum:

Persönliche Daten */**/***

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

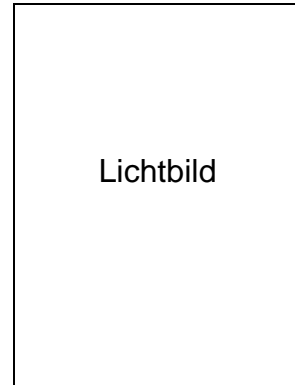
Anschrift: _____

Telefon: _____

Berufsfelder: 1. _____

2. _____

3. _____



Name der Erziehungsberechtigten: _____

Tagsüber telefonisch zu erreichen unter _____

Name und Anschrift der Nobig:

Telefon: _____

Betreuer/in in den Berufsfeldern: _____

Name und Anschrift der Schule:

Telefon: _____

Betreuungslehrer/in: _____

dem Anleiter/der Anleiterin zeigen

Wochenbericht */**/**

1. Praktikumswoche

* **GA:** Du bekommst eine Checkliste mit Anregungen und schreibst kurz in Stichworten.

/ **MA/EA:** Du schreibst in kurzen zusammenhängenden Texten und benutzt berufsspezifische Fachbegriffe.

*** **EA:** Nimm zusätzlich Bezug auf den Anhang und bilde dort Werkzeuge, Materialien, etc. ab.

Tag	Ausgeführte Tätigkeiten
	Berichtszeitraum vom _____ bis _____
Montag	
Dienstag	
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	

dem Anleiter/der Anleiterin zeigen

Wochenbericht */**/**

2. Praktikumswoche

Tag	Ausgeführte Tätigkeiten Berichtszeitraum vom _____ bis _____
Montag	
Dienstag	
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	

dem Anleiter/der Anleiterin zeigen, evtl. gemeinsam bearbeiten

Hilfe für den Tagesablauf GA

* **GA:** Du bekommst einen Beispielablauf, an dem du dich in deinem Bericht orientieren kannst.
Darin sind Textbausteine markiert, die du übernimmst oder nur leicht abänderst.

Beispiel

7:30 Fleischtheke vorbereitet und neue Waren (Wurst und Fleisch) eingerräumt
8:30 Neue Ware ausgepackt und in Regale eingerräumt
9:30 Tiefkühlschränke überprüft , abgelaufene Ware ausgeräumt , leere Regale nachgeräumt
12:00 Mittagspause
13:00 bei der Büroarbeit mitgeholfen , Rechnungen abgeheftet , Lieferschein nachgeprüft
14-15:00 bei der Kassenabrechnung zugeschaut , danach Feierabend

Tätigkeitsbericht * (GA)

Nenne sechs wichtige Tätigkeiten, die in deinem Praktikumsberuf erledigt werden müssen.

a) _____

b) _____

c) _____

d) _____

e) _____

f) _____

Nenne sechs Werkzeuge, Maschinen oder berufstypische Arbeitsmittel, mit denen in diesem Beruf gearbeitet wird.

a) _____

b) _____

c) _____

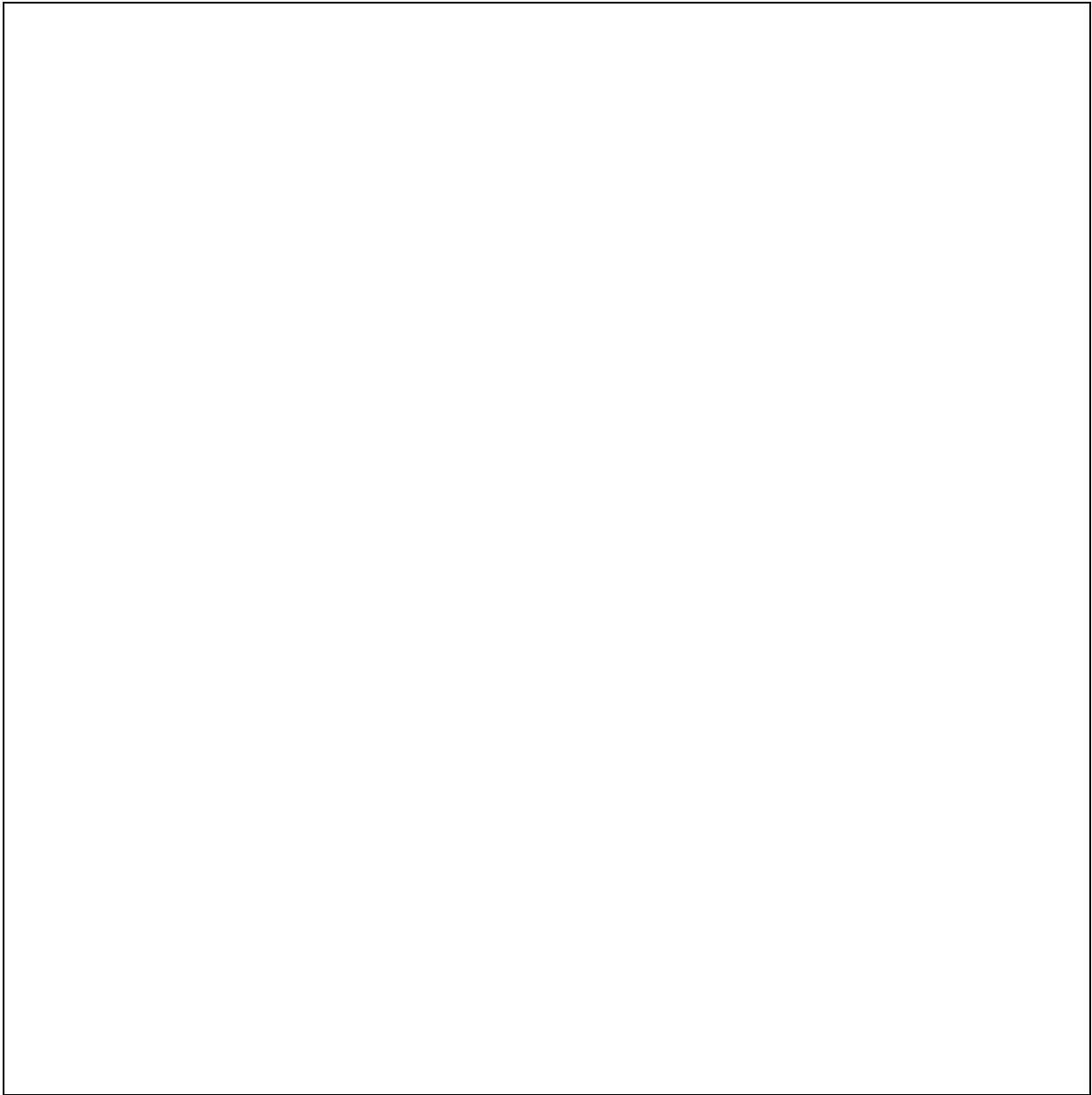
d) _____

e) _____

f) _____

Fertige eine Zeichnung von einem Werkzeug, einer Maschine oder einem berufstypischen Arbeitsmittel an.

Beschreibe, was du damit gemacht hast.



dem Anleiter/der Anleiterin zeigen

Arbeitsplatz *//****

Berufsfeld 1

1. Beschreibe deinen Arbeitsplatz!

(z.B. Werkstatt, Büro, im Freien, Stehberuf, Sitzberuf, gleichbleibend, wechselnd)

2. Arbeitsschutz und Gefahrenhinweise

2.1 Wie verhält es sich mit Lärm, Licht und Luft an deinem Arbeitsplatz?

2.2 Welche Unfallgefahren gibt es an deinem Arbeitsplatz?

2.3 Welche Vorrichtungen/Maßnahmen/Vorschriften sollen Unfälle verhindern?

(z.B. bestimmte Kleidung)

Arbeitsplatz */**/***

Berufsfeld 2

1. Beschreibe deinen Arbeitsplatz!

(z.B. Werkstatt, Büro, im Freien, Stehberuf, Sitzberuf, gleichbleibend, wechselnd)

2. Arbeitsschutz und Gefahrenhinweise

2.1 Wie verhält es sich mit Lärm, Licht und Luft an deinem Arbeitsplatz?

2.2 Welche Unfallgefahren gibt es an deinem Arbeitsplatz?

2.3 Welche Vorrichtungen/Maßnahmen/Vorschriften sollen Unfälle verhindern?

(z.B. bestimmte Kleidung)

Arbeitsplatz */**/***

Berufsfeld 3

1. Beschreibe deinen Arbeitsplatz!

(z.B. Werkstatt, Büro, im Freien, Stehberuf, Sitzberuf, gleichbleibend, wechselnd)

2. Arbeitsschutz und Gefahrenhinweise

2.1 Wie verhält es sich mit Lärm, Licht und Luft an deinem Arbeitsplatz?

2.2 Welche Unfallgefahren gibt es an deinem Arbeitsplatz?

2.3 Welche Vorrichtungen/Maßnahmen/Vorschriften sollen Unfälle verhindern?

(z.B. bestimmte Kleidung)

Berufsbilder */**/**

Beschreibe alle drei von dir erkundeten Berufsbilder ...

* GA: ... in Stichworten!

** MA: ... in einem Fließtext

*** EA: ... in einem Fließtext und beschreibe jeweils einen Arbeitsplatz pro Berufsfeld

Eure möglichen Berufsbilder:

*Metallverarbeitung - Hotel/Gastronomie – Hauswirtschaft/Ernährung
Farbe und Raumgestaltung – Gartenbau – Wirtschaft und Verwaltung –
Handel und Verwaltung*

Berufsbild */**/**

(BOP: von allen drei Berufsfeldern, d.h. drei Blätter!)

Frage 1/2/3/6 beantwortest du mit Hilfe des Buches „Berufe aktuell“ /dem Internetportal www.planet-beruf.de

1. Bezeichnung des Ausbildungsberufs:

2. Dauer der Ausbildungszeit:

3. Erforderlicher Schulabschluss:

4. Stärken und Fähigkeiten des Berufs und deine eigenen Stärken und Fähigkeiten

Für jeden Beruf werden unterschiedliche Stärken und Fähigkeiten benötigt. Kreuze an, welche für deinen Ausbildungsberuf wichtig sind und schätze dich selbst ein. + wichtig 2 kann ich gut +/- weniger wichtig 1 kann ich einigermaßen - unwichtig 0 kann ich fast nicht	Beruf			du selbst			
	+	+/-	-		2	1	0
Sinn für Genauigkeit und Ordnung							
Selbstsicheres Auftreten							
Rücksichtnahme, Einfühlungsvermögen							
Gute Rechenfähigkeiten							
Zeichnerisches Talent							
Selbständigkeit							
Unempfindlichkeit gegenüber Witterungsbedingungen							
Teamfähigkeit							
Selbstsicheres Auftreten							

Zuhören können							
Handwerkliches Geschick							
Schwindelfreiheit							
Verantwortungsbewusstsein							
Unempfindlichkeit gegenüber Lärm							
Logisches Denkvermögen							
Durchhaltevermögen							
Konzentrationsfähigkeit							
Körperliche Kraft und Ausdauer							
Kreativität							
Räumliches Vorstellungsvermögen							
Sichere Rechtschreibung							
Unempfindlichkeit gegenüber Schmutz							
Sich durchsetzen können							
Pünktlich sein							

5. Welche Schulfächer haben eine besondere Bedeutung?

6. Gibt es verwandte Berufe? Zähle einige auf.

7. Beschreibe mindestens einen verwandten Beruf!

Berufsbild */**/**

(BOP: von allen drei Berufsfeldern, d.h. drei Blätter!)

Frage 1/2/3/6 beantwortest du mit Hilfe des Buches „Berufe aktuell“ /dem Internetportal www.planet-beruf.de

1. Bezeichnung des Ausbildungsberufs:

2. Dauer der Ausbildungszeit:

3. Erforderlicher Schulabschluss:

4. Stärken und Fähigkeiten des Berufs und deine eigenen Stärken und Fähigkeiten

Für jeden Beruf werden unterschiedliche Stärken und Fähigkeiten benötigt. Kreuze an, welche für deinen Ausbildungsberuf wichtig sind und schätze dich selbst ein. + wichtig 2 kann ich gut +/- weniger wichtig 1 kann ich einigermaßen - unwichtig 0 kann ich fast nicht	Beruf			du selbst		
	+	+/-	-	2	1	0
Sinn für Genauigkeit und Ordnung						
Selbstsicheres Auftreten						
Rücksichtnahme, Einfühlungsvermögen						
Gute Rechenfähigkeiten						
Zeichnerisches Talent						
Selbständigkeit						
Unempfindlichkeit gegenüber Witterungsbedingungen						
Teamfähigkeit						
Selbstsicheres Auftreten						

Zuhören können							
Handwerkliches Geschick							
Schwindelfreiheit							
Verantwortungsbewusstsein							
Unempfindlichkeit gegenüber Lärm							
Logisches Denkvermögen							
Durchhaltevermögen							
Konzentrationsfähigkeit							
Körperliche Kraft und Ausdauer							
Kreativität							
Räumliches Vorstellungsvermögen							
Sichere Rechtschreibung							
Unempfindlichkeit gegenüber Schmutz							
Sich durchsetzen können							
Pünktlich sein							

5. Welche Schulfächer haben eine besondere Bedeutung?

6. Gibt es verwandte Berufe? Zähle einige auf.

7. Beschreibe mindestens einen verwandten Beruf!

Berufsbild */**/**

(BOP: von allen drei Berufsfeldern, d.h. drei Blätter!)

Frage 1/2/3/6 beantwortest du mit Hilfe des Buches „Berufe aktuell“ /dem Internetportal www.planet-beruf.de

1. Bezeichnung des Ausbildungsberufs:

2. Dauer der Ausbildungszeit:

3. Erforderlicher Schulabschluss:

4. Stärken und Fähigkeiten des Berufs und deine eigenen Stärken und Fähigkeiten

Für jeden Beruf werden unterschiedliche Stärken und Fähigkeiten benötigt. Kreuze an, welche für deinen Ausbildungsberuf wichtig sind und schätze dich selbst ein. + wichtig 2 kann ich gut +/- weniger wichtig 1 kann ich einigermaßen - unwichtig 0 kann ich fast nicht	Beruf			du selbst			
	+	+/-	-		2	1	0
Sinn für Genauigkeit und Ordnung							
Selbstsicheres Auftreten							
Rücksichtnahme, Einfühlungsvermögen							
Gute Rechenfähigkeiten							
Zeichnerisches Talent							
Selbständigkeit							
Unempfindlichkeit gegenüber Witterungsbedingungen							
Teamfähigkeit							
Selbstsicheres Auftreten							

Zuhören können							
Handwerkliches Geschick							
Schwindelfreiheit							
Verantwortungsbewusstsein							
Unempfindlichkeit gegenüber Lärm							
Logisches Denkvermögen							
Durchhaltevermögen							
Konzentrationsfähigkeit							
Körperliche Kraft und Ausdauer							
Kreativität							
Räumliches Vorstellungsvermögen							
Sichere Rechtschreibung							
Unempfindlichkeit gegenüber Schmutz							
Sich durchsetzen können							
Pünktlich sein							

5. Welche Schulfächer haben eine besondere Bedeutung?

6. Gibt es verwandte Berufe? Zähle einige auf.

7. Beschreibe mindestens einen verwandten Beruf!

Ausbildung in deinem favorisierten Berufsfeld *//*****

1. Welches ist dein favorisiertes Berufsfeld?

2. Welche Betriebe in Norderstedt und Umgebung bilden in anerkannten Ausbildungsberufen in diesem Berufsfeld aus?

Erkundige dich über **einen** Betrieb!

Betrieb: _____ AnsprechpartnerIn: _____

Adresse: _____

Tel: _____

Ausbildungsberufe: _____

3. Welche Bewerbungsunterlagen fordert der Betrieb?

4. Wann muss man sich bewerben?

5. Wie viele Auszubildende werden jährlich eingestellt? (Keine? warum?)

6. Wie viele SchulabgängerInnen bewerben sich um die vorhandenen Ausbildungsplätze?

7. Müssen bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden, wenn man sich um eine Ausbildung in dem Betrieb bewirbt? Wenn ja, welche?

8. Beschreibe das Auswahlverfahren des Betriebs!

9. Welche Einstellungsmöglichkeiten bestehen nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung?

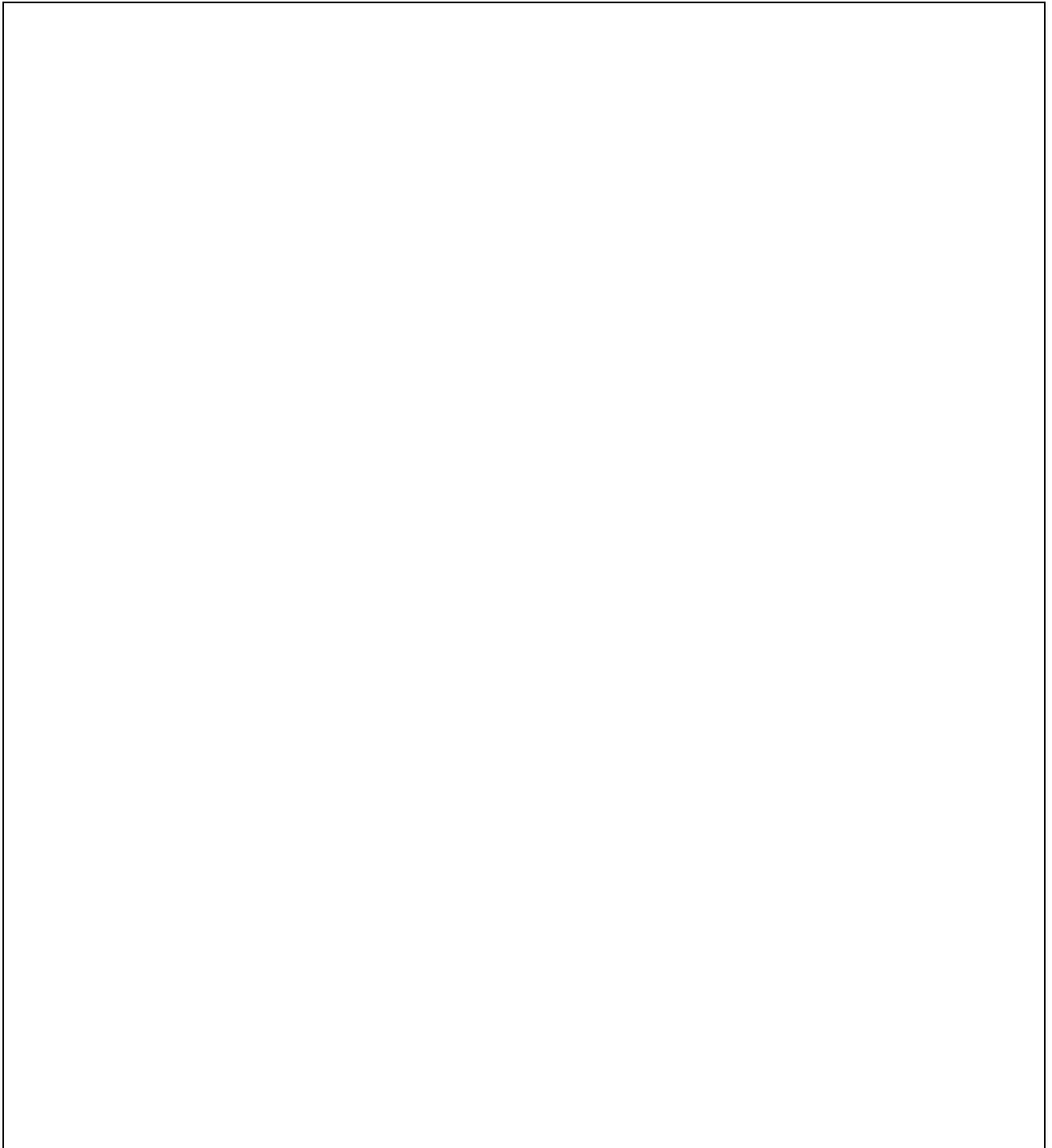
Praktikum und Berufswunsch

* / ** (GA/ MA)

Diese Aufgaben haben mir gefallen:	Warum?
<i>z.B. Beratung der Kunden im Laden</i>	<i>Ich finde es spannend, verschiedene Kundenfragen zu beantworten.</i>
Diese Aufgaben haben mir nicht gefallen:	Warum?
<i>z.B. Sortierarbeiten im Lager</i>	<i>Mir fiel es schwer, den Überblick zu behalten.</i>
Nützliche Kenntnisse und Fähigkeiten...,	..., die ich durch diese Aufgaben erworben habe:
<i>z.B. Einblick in das Programm PowerPoint</i>	<i>Durch das Erstellen einer Präsentation für das Projekt xy</i>

Anhang

Hier hast du Platz für Dinge, die deinen schriftlichen Bericht noch vorstellbarer machen. Dazu kannst du Formulare, Prospekte, Fotos, Zeichnungen, Dokumente, die du im vorderen Teil erwähnt hast, einstellen. Denke daran, dass du sie kurz beschriftest oder erklärst, damit keine Verwechslungen entstehen.

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the lower two-thirds of the page. It is intended for the user to attach documents, photos, or drawings as mentioned in the text above.

Abschlussfragebogen

Dein Betriebspraktikum ist zu Ende. Sicher hast du viel erlebt, gelernt und neue Eindrücke gewonnen. Beantworte nun bitte folgende Fragen zum Praktikum durch Ankreuzen, damit wir erkennen, ob es für dich ein Gewinn war oder nicht.

	+	+/-	-	?	Begründungen/Bemerkungen
1. Hast du dir das Praktikum so vorgestellt?					
2. Hat dir das Praktikum insgesamt gefallen?					
3. Hattest du am Praktikum einen Gewinn? Hast du Wichtiges dazugelernt?					
4. Würdest du gerne einen der vorgestellten Berufe erlernen oder darin arbeiten?					
5. Wenn einer der vorgestellten Berufe dein Traumberuf war: Bist du enttäuscht?					
6. War das Praktikum langweilig oder sinnlos?					
7. War die Arbeit im Praktikum anstrengend oder schwer? Warum?					
8. Hast du eigenständig Fragen gestellt?					
9. Gab es zwischen dir und deinen Betreuern/innen der Nobig Schwierigkeiten?					
10. Wurdest du gelobt?					
11. Wurdest du oft getadelt?					
12. Wurde dir genügend erklärt?					
13. Wurden dir Hilfen gegeben?					
14. War die Arbeitszeit zu lang?					
15. Waren die Pausen angemessen?					
16. War dir die neue Umgebung außerhalb der Schule unangenehm?					
17. Hattest du Kontakt zu anderen Mitarbeitern/innen?					
18. Hast du Mängel festgestellt? Wenn ja, welche?					
19. Bist du am Arbeitsplatz gerecht beurteilt worden?					
20. Findest du das Erstellen einer Mappe sinnvoll?					